

Geronimo Stilton



EMOZIONI

IN CORSO

MEMO EMOZIONI



Consulenza a
cura di Sara Cassuto,
psicologa e psicoterapeuta

A CHI È RIVOLTO:

per tutti.

LA PAROLA ALL'ESPERTA!

L'attività **Memo emozioni** si pone l'obiettivo di aiutare i bambini a riconoscere l'emozione, sia attraverso la lettura dell'espressione disegnata sia attraverso l'azione rappresentata, stimolando il dialogo con i genitori.

Questo gioco vuole favorire il **confronto fra bambini e genitori** sul proprio modo di esprimere un'emozione e sugli atteggiamenti adottati. Dall'emozione che proviamo non sempre scaturisce un comportamento adeguato, per esempio quando il bambino è arrabbiato e rompe un gioco o tira pugni. Riuscire a confrontarsi con i propri genitori su come un'emozione simile, pur così difficile da gestire, possa tradursi in un comportamento differente e più costruttivo, aiuta il bambino a **capire che è possibile agire diversamente**, e che in questo modo si ottengono effetti positivi per sé e per gli altri.

Il confronto con il genitore aiuta il bambino a organizzarsi a livello emotivo e comportamentale.



**QUALI SONO
GLI OBIETTIVI**

- **Riconoscere le diverse emozioni e i comportamenti che provocano.**
- **Imparare a gestire le emozioni, comprendendo che si possono tradurre in comportamenti diversi e costruttivi.**



CHE COSA SERVE

Procuratevi:

- 2 fotocopie *carte emoticon* (allegati A)
- 2 fotocopie *carte azione* in duplice copia (allegati B)
- 4 fotocopie retro carte (allegati C)
- forbici, colla, pennarelli

COME SI COSTRUISCE IL MAZZO DI CARTE

Attenzione: servono due mazzi di carte (uno costruito dal bambino, l'altro costruito dal familiare con cui gioca).

1

Per ogni mazzo, fotocopiare le *carte emoticon* (allegati A) e le *carte azione* (allegati B). Incollarle su cartoncino, applicare (se si vuole) il retro delle carte fornito nell'allegato C e ritagliare.

Suggerimento: se si vuole ampliare il mazzo, si possono usare le carte vuote dell'allegato E.

2

Per le *carte emoticon*, fotocopiare i dettagli del viso forniti con l'allegato D, ritagliarli, colorarli a piacere e utilizzarli per creare le proprie emoticon.

Attenzione: se il ritaglio risultasse difficoltoso, i dettagli dell'allegato si possono semplicemente utilizzare come suggerimenti da copiare o da cui prendere spunto per completare le proprie carte emoticon.

3

Per le *carte azione*, disegnare o scrivere come vi comportate quando provate l'emozione scritta sulla carta.

GLI ALLEGATI

- **Allegati A:** *carte emoticon*
- **Allegati B:** *carte azione*
- **Allegato C:** retro carte (facoltativo)
- **Allegato D:** dettagli per le emoticon
- **Allegato E:** carte da riempire a piacere





COME SI GIOCA

1

Controllare che in entrambi i mazzi siano presenti le stesse *carte emoticon* e le stesse *carte azione*.

Attenzione: nessuno deve aver visto come gli altri hanno completato le carte!

2

Disporre tutte le carte sul tavolo in modo casuale girate con il retro rivolto verso l'alto.

3

A turno, scoprire due carte: l'obiettivo è individuare le **due** *carte emoticon* oppure le **due** *carte azione* della stessa emozione.

Attenzione: al contrario del classico memory, qui le figure o le frasi sulle carte non saranno mai identiche, ma potranno cambiare in base alla sensibilità e all'interpretazione data dal proprietario del mazzo che le ha create.

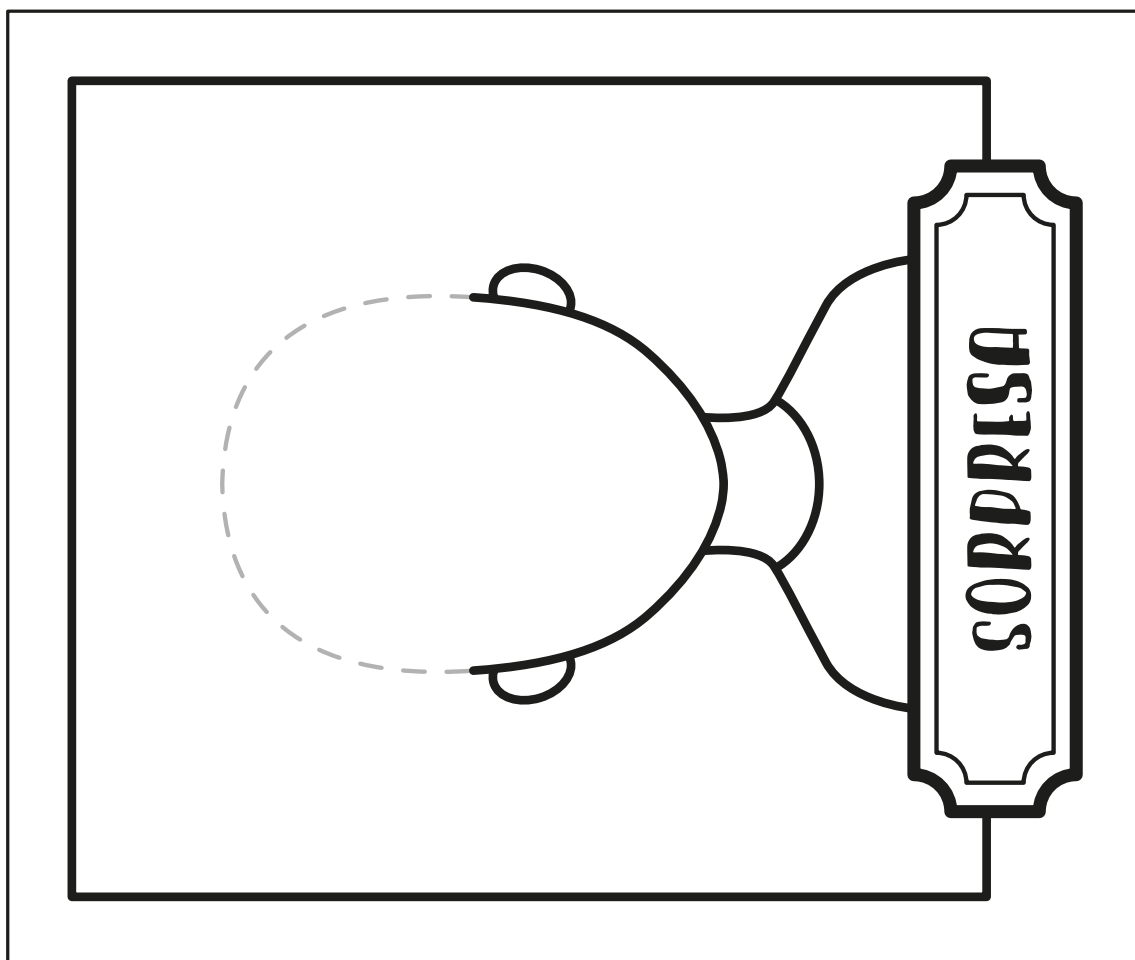
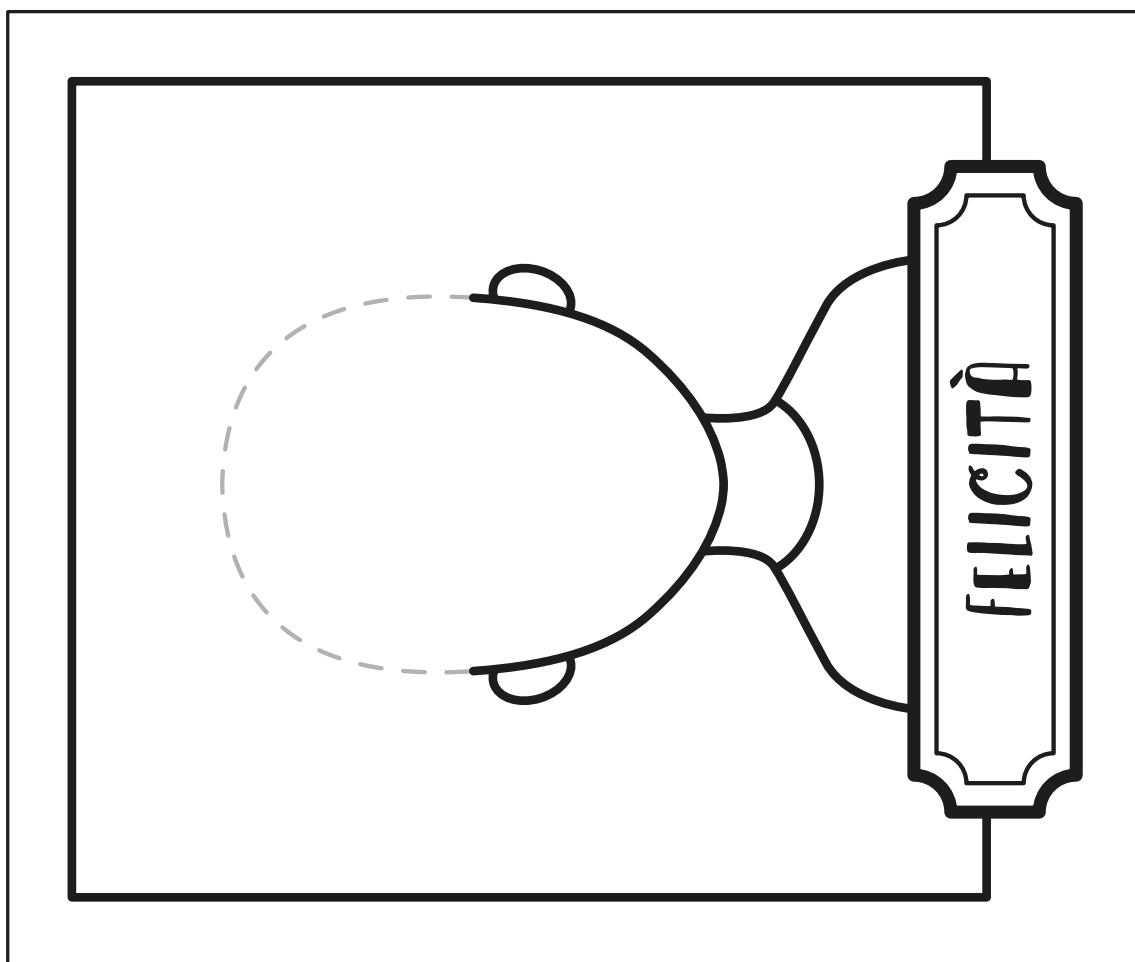
L'unico elemento uguale sarà il nome dell'emozione rappresentata!

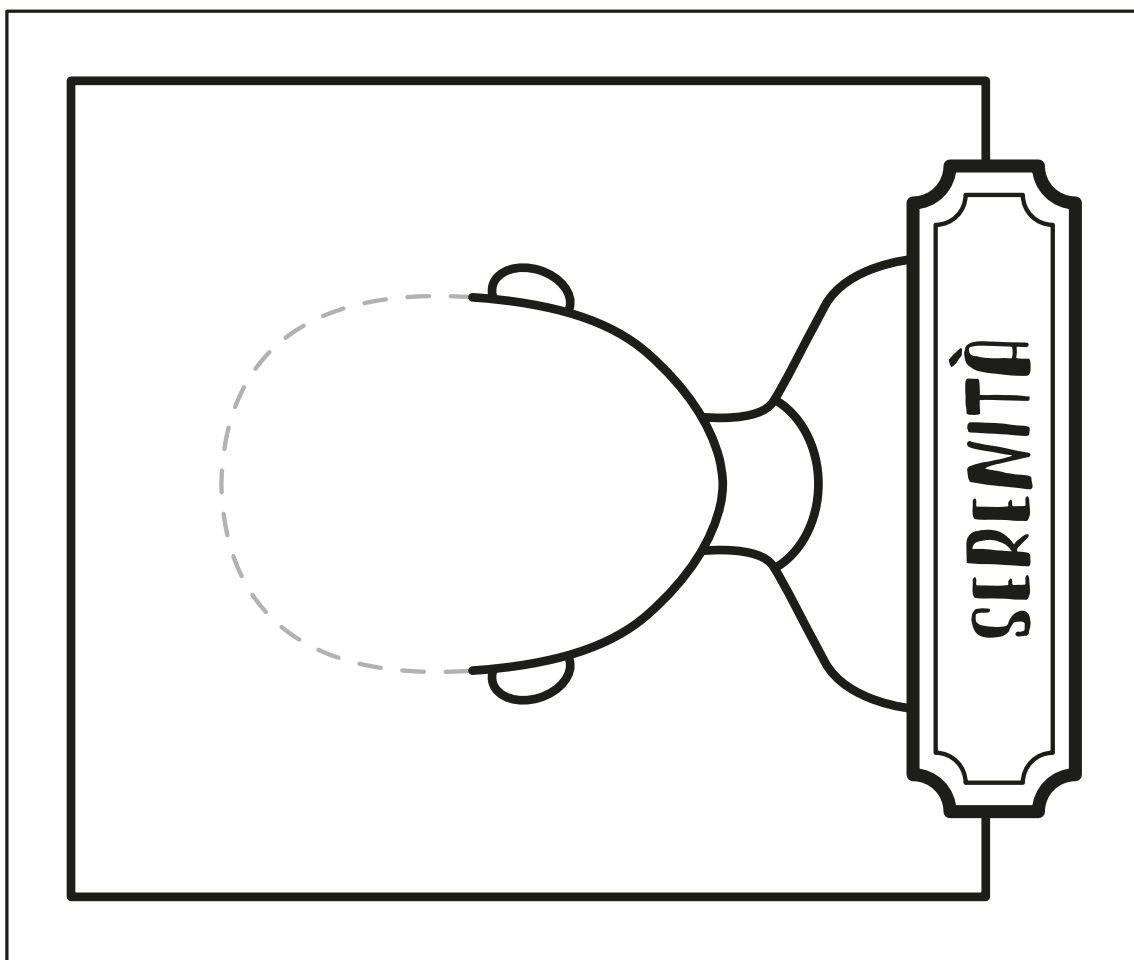
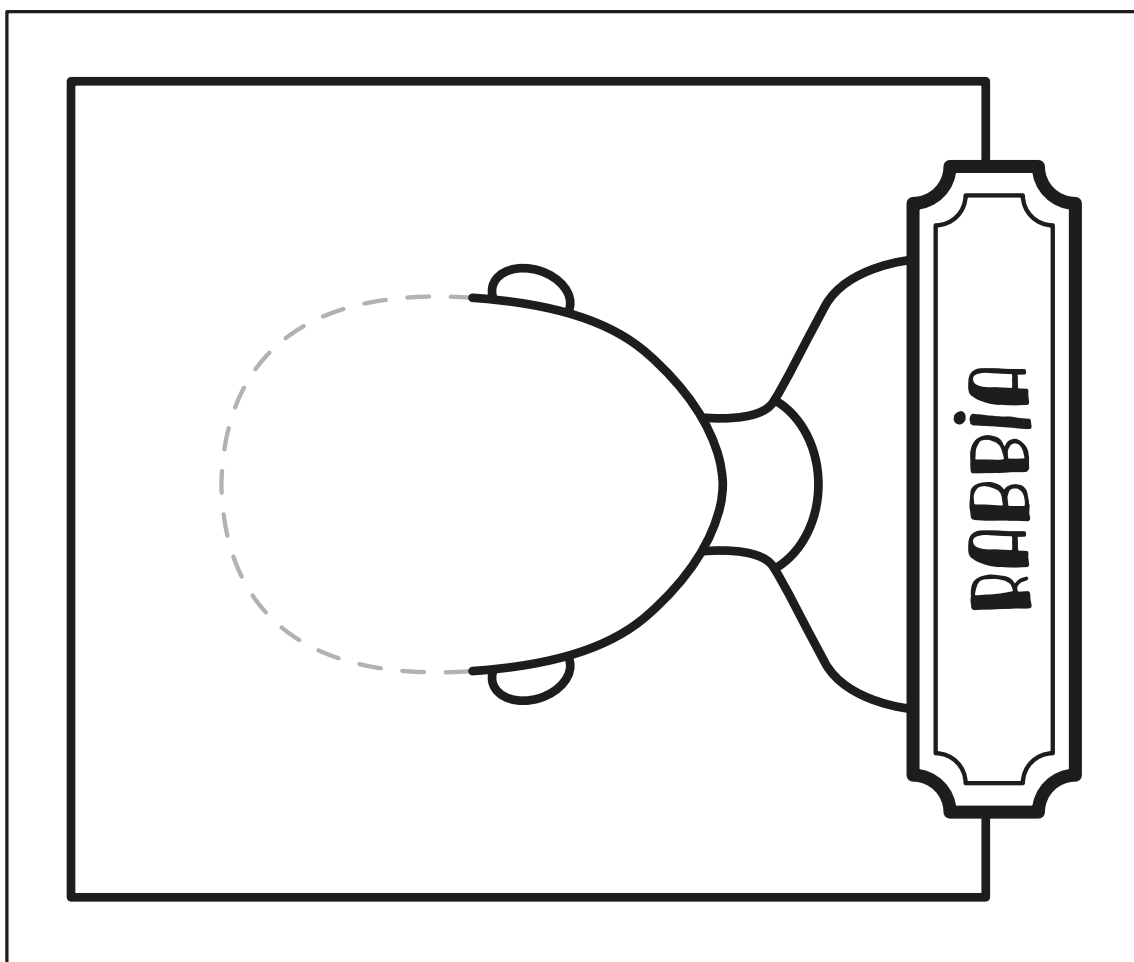
4

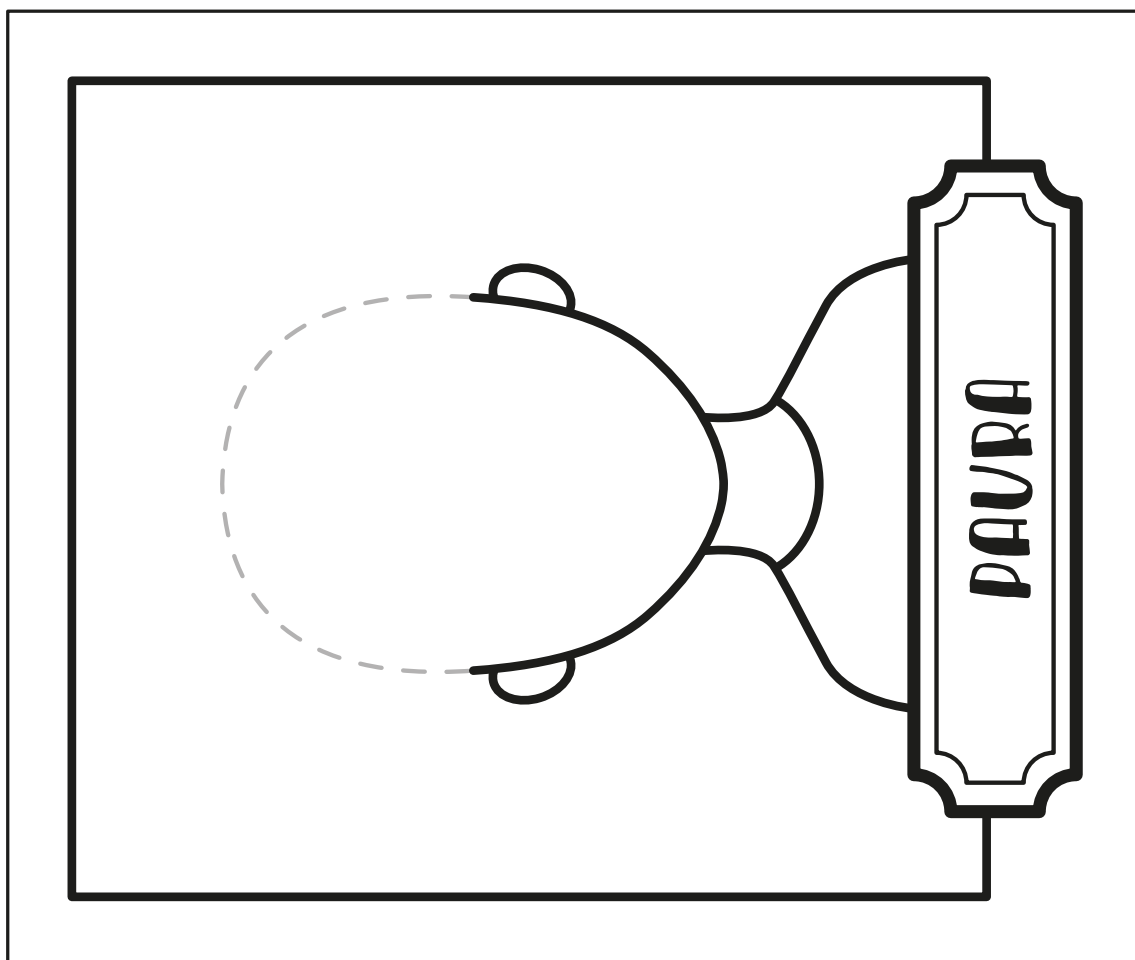
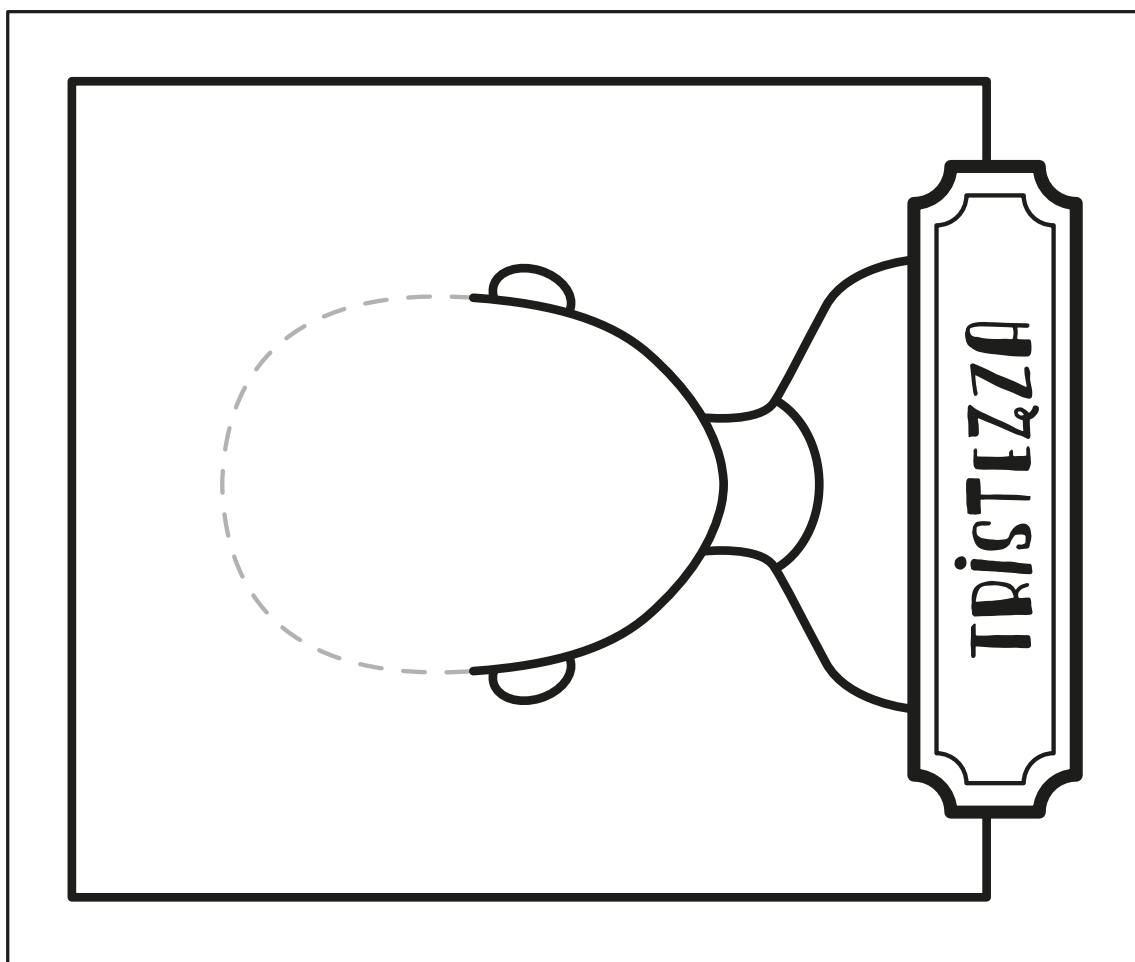
Quando non si indovina la coppia, si rigirano le due carte scoperte e il turno passa all'altro giocatore.

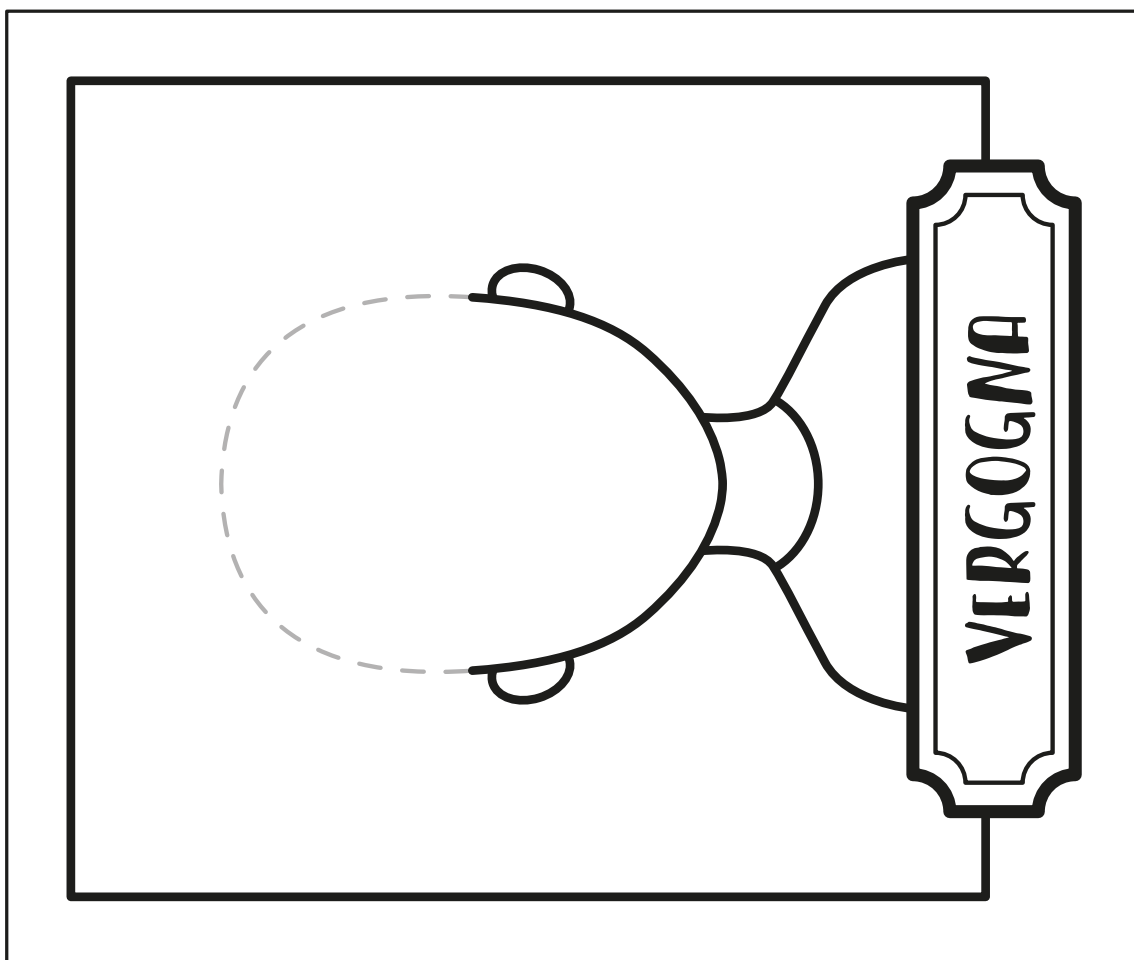
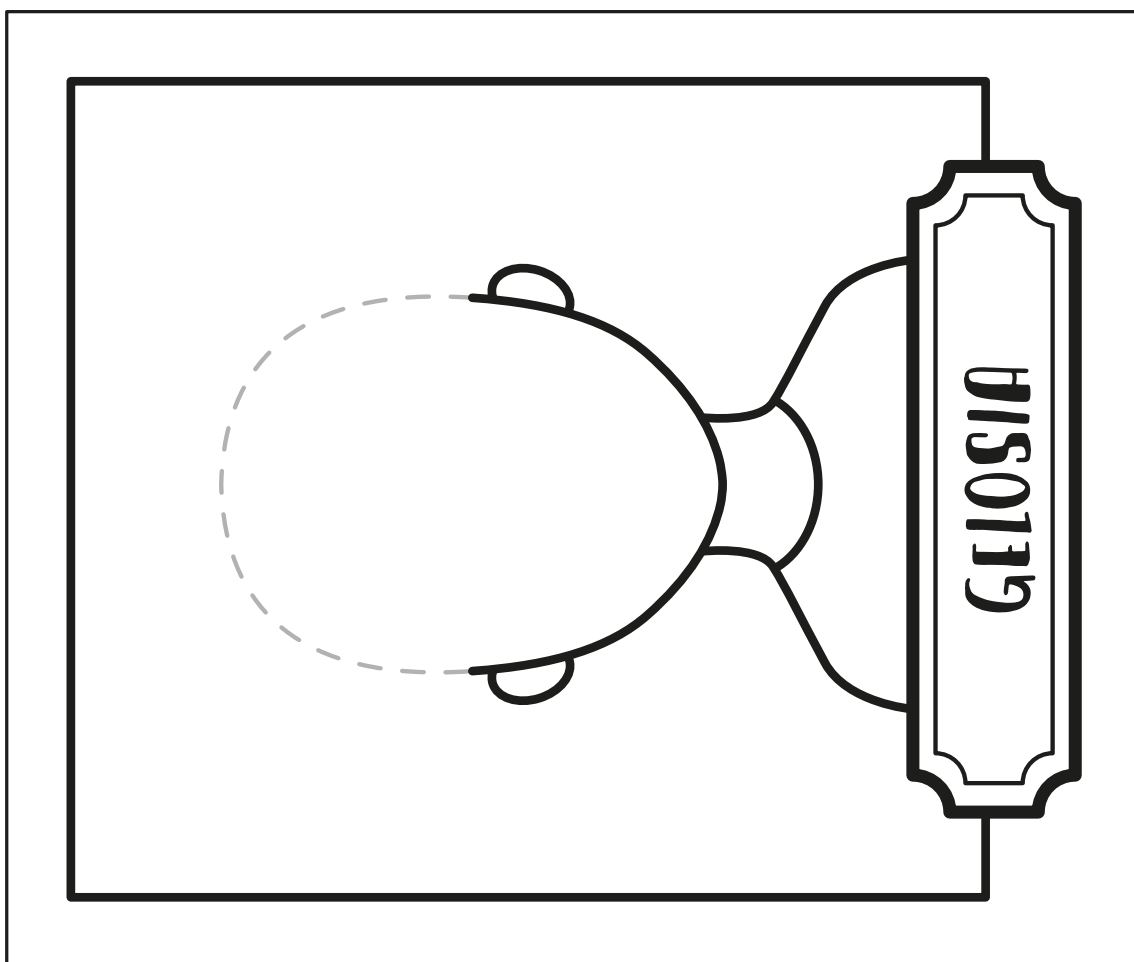
5

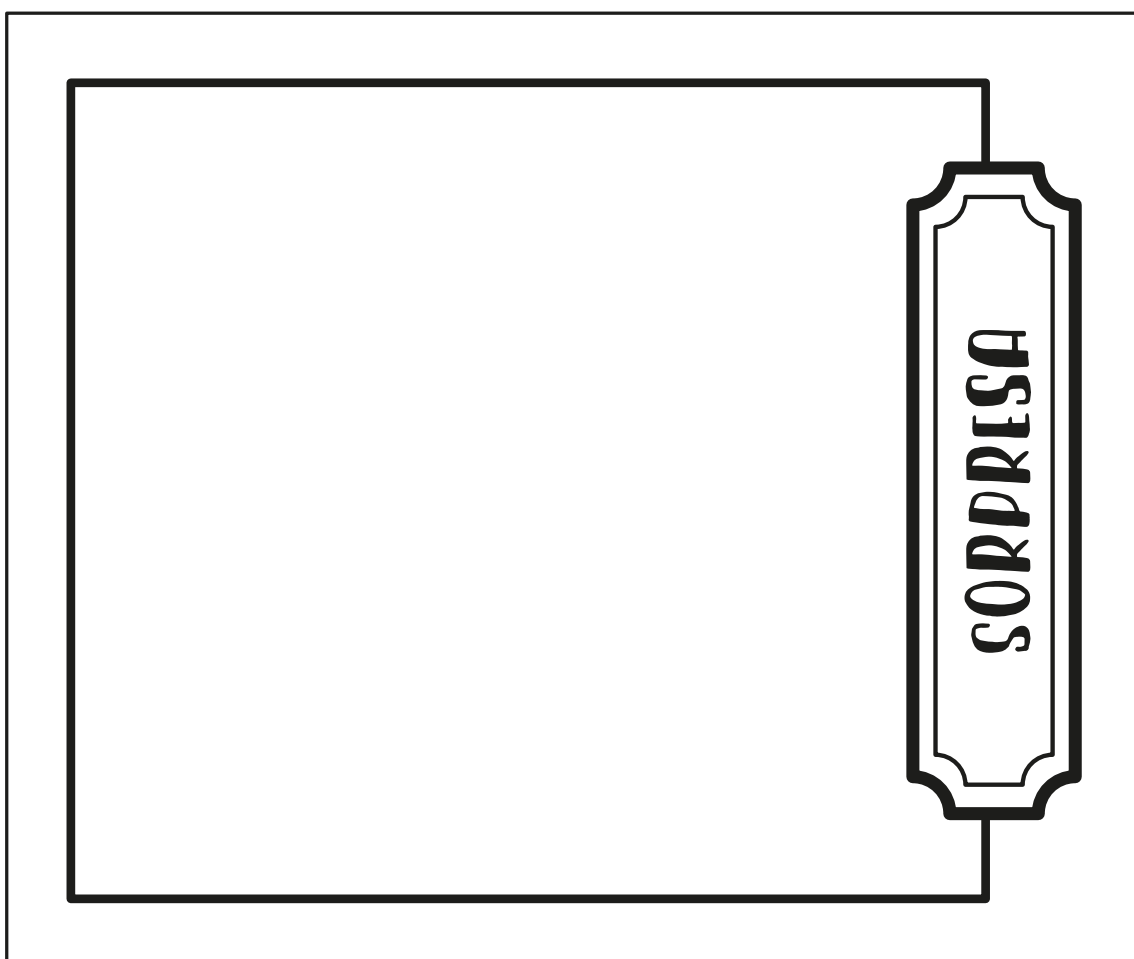
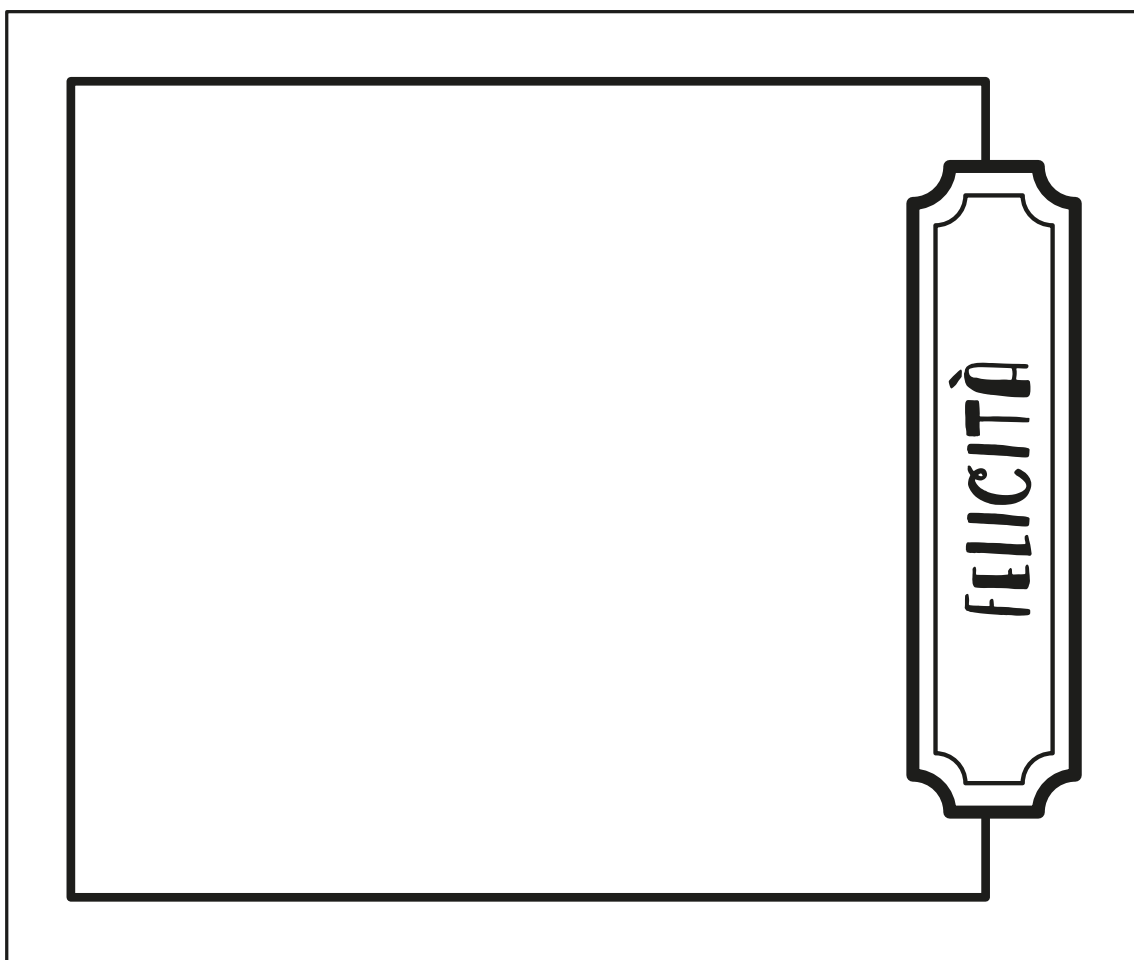
Quando si indovina la coppia, si trattengono le due carte e si confrontano: quali scelte sono state fatte dall'altra persona per comporre la stessa emoticon? Quali comportamenti sono stati collegati alla stessa emozione? In cosa le due carte si assomigliano e in cosa si differenziano?











RABBIA

SERENITÀ

TRISTEZZA

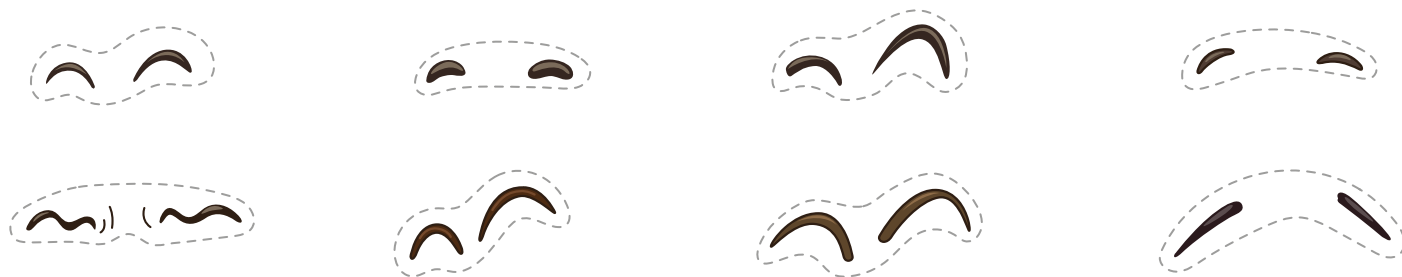
PAURA

GELOSIA

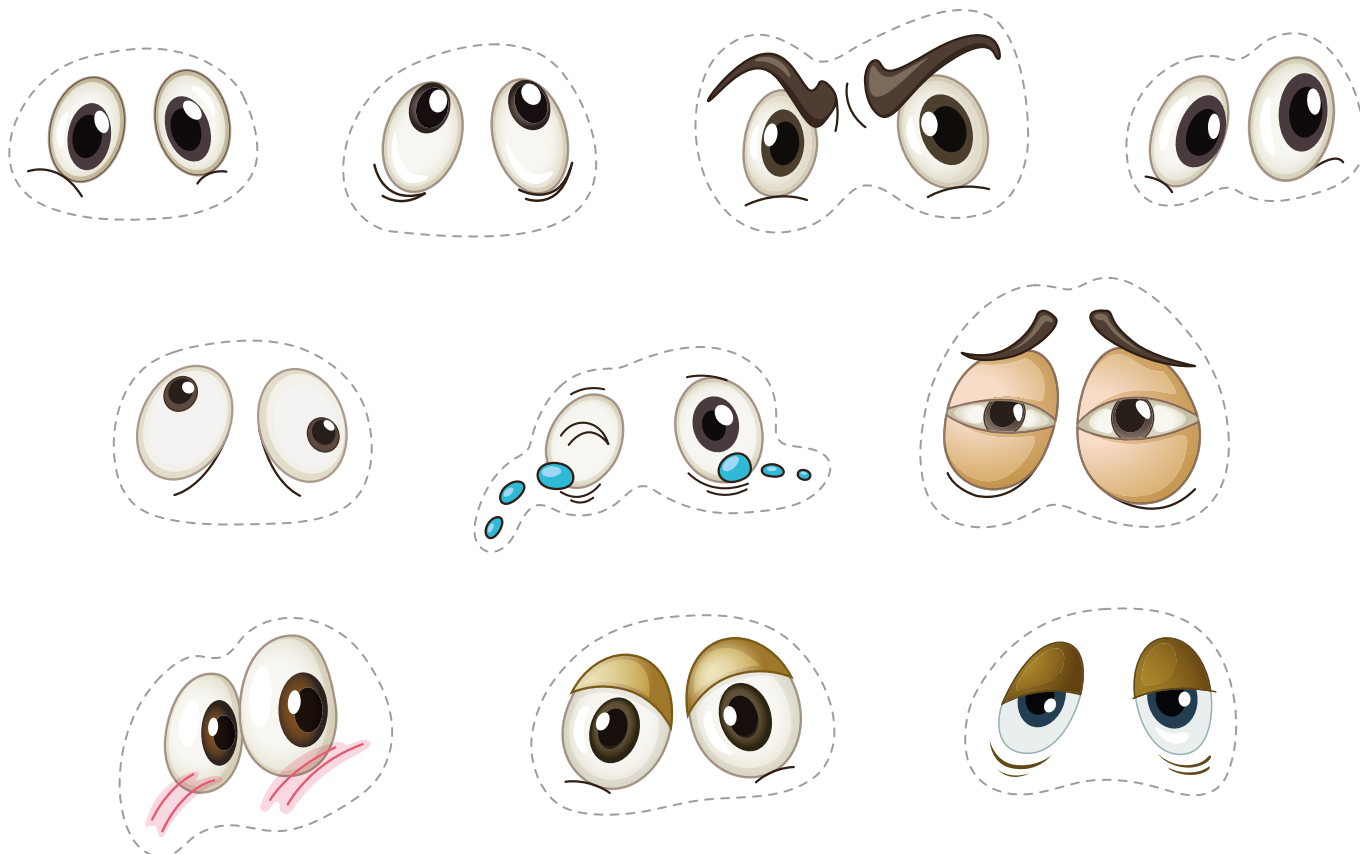
VERGOGNA



SOPRACCIGLIA



OCCHI



BOCCA

