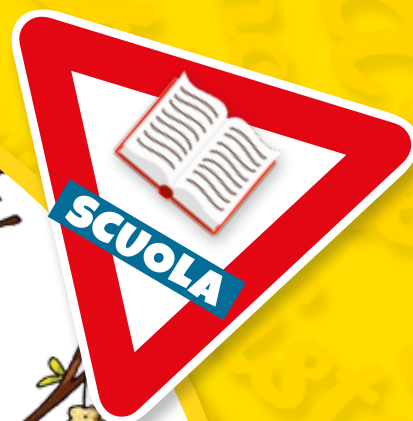


Geronimo Stilton



EMOZIONI
IN CORSO

L'ALBERO DELLA FELICITÀ



Consulenza a
cura di Sara Cassuto,
psicologa e psicoterapeuta

L'ALBERO DELLA FELICITÀ

A CHI È RIVOLTO:

per tutte le classi.

COLLEGAMENTO:

ITALIANO

LA PAROLA ALL'ESPERTA!

La gioia (felicità) è un'emozione piacevole da condividere con gli altri. L'idea che sta alla base della creazione dell'**Albero della Felicità** è quindi quella di raccogliere tutti i pensieri, eventi e momenti che ci hanno reso felici e di **condividere il piacere di un'emozione così positiva**.

Inoltre, l'albero diventa il luogo in cui **raccogliere i pensieri positivi verso i compagni**, perché la gioia nasce anche dal piacere di rendere felice l'altro. Donare un complimento fa star bene sia chi lo riceve sia chi lo fa. Può essere un buon esercizio per i bambini imparare a comunicare quello che di positivo provano per l'altro, ma anche assaporare il piacere di ricevere un complimento.

L'albero può diventare così anche un buon promemoria per i bambini per **"ricaricarsi" nei momenti più difficili**.



**QUALI SONO
GLI OBIETTIVI**

- **Fare circolare emozioni positive.**
- **Rafforzare l'autostima e il pensiero positivo.**
- **Condividere ottimismo ed energie.**



www.emozioniincorso.it

L'ALBERO DELLA FELICITÀ

CHE COSA SERVE

Per il tronco dell'albero:

- cartoncino oppure, in alternativa, fogli di carta da pacco o fogli di giornale
- fotocopia allegato A
- tempere, pennelli, pennarelli
- forbici, colla, nastro adesivo

Per i fiori e le foglie:

- fotocopie allegati B e C
- pennarelli, matite colorate, nastro adesivo

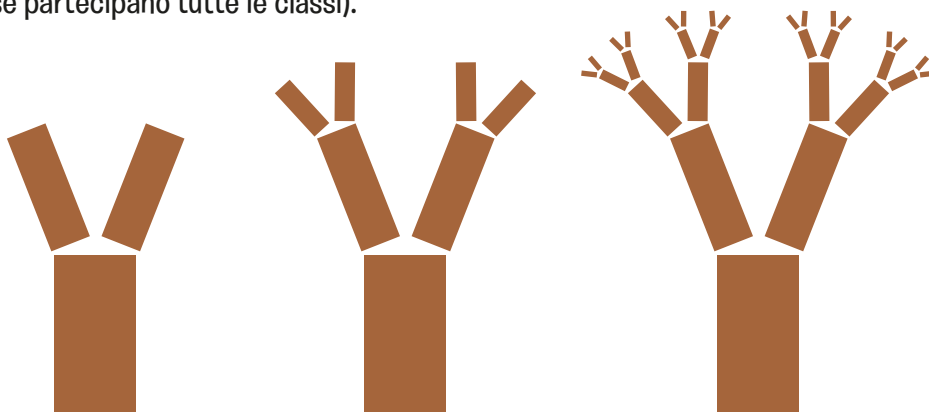
GLI ALLEGATI

- **Allegati A:** cartiglio per nome.
- **Allegati B:** fiori su cui scrivere o disegnare.
- **Allegato C:** foglie su cui scrivere o disegnare.

COME SI PREPARA IL TRONCO

Un metodo molto semplice per costruire un grande albero è quello suggerito da Bruno Munari in *Disegnare un albero* ed esemplificato nel disegno sottostante: si parte dal tronco con una grande Y, quindi si aggiunge a ognuna delle due ramificazioni un'altra Y i cui due rami devono essere larghi la metà della base, poi altre due Y con i rami larghi la metà della metà della base e poi la metà della metà della metà e così via fino ai rami più alti e più sottili (v. Munari, *Disegnare un albero*, Corraini Edizioni, 2004, pp. 63-66).

L'albero così ottenuto può essere attaccato alla parete della classe (o nell'atrio della scuola se partecipano tutte le classi).



L'ALBERO DELLA FELICITÀ

Scheda per l'alunno

PER COMINCIARE

Per dare un tocco di colore e allegria alla classe, non c'è niente di meglio che far crescere... un **Albero della Felicità**! Quello che vi serve, oltre a carta e colori, sono la vostra fantasia, il vostro ottimismo e la vostra energia. Vi basterà tradurre in parole e disegni le vostre emozioni positive e vedrete che l'albero diventerà sempre più forte e bello... E sarà sempre accanto a voi, per sostenervi, darvi coraggio e ricordarvi che ci sono tanti motivi per sorridere!



COME DARE VITA ALL'ALBERO

- 1** Tutti insieme scegliete un nome per il vostro **Albero della Felicità**.
- 2** Scrivete il nome dell'albero all'interno del cartiglio dell'allegato A. Coloratelo, ritagliatelo e incollatelo al centro del tronco.
- 3** Ritagliate le foglie e i fiori degli allegati B e C e riempiteli con i vostri messaggi di felicità.
- 4** Potete scrivere (un complimento, un breve racconto, un pensiero positivo, un incoraggiamento...), disegnare (un oggetto che vi rende felici, una scenetta divertente, un paesaggio che vi trasmette serenità...) o fare entrambe le cose!
- 5** Se volete, con le matite colorate potete colorare le foglie e i fiori.
- 6** Quando avete finito una foglia o un fiore, appendetelo a formare la chioma dell'albero.
- 7** Non c'è nessun limite al numero di messaggi che potete appendere, se non lo spazio a disposizione sulla parete!



www.emozioniincorso.it



**Il nostro
ALBERO
DELLA
FELICITÀ
si chiama**

