

Geronimo Stilton



# EMOZIONI

IN CORSO

**SUPER EMOZIONI  
IN AZIONE!**



Consulenza a  
cura di Sara Cassuto,  
psicologa e psicoterapeuta

## SUPER EMOZIONI IN AZIONE!

**A CHI È RIVOLTO:**

classi 3<sup>a</sup>-4<sup>a</sup>-5<sup>a</sup>

**COLLEGAMENTO:**

ITALIANO, ARTE E IMMAGINE

## LA PAROLA ALL'ESPERTA!

Si può parlare delle proprie emozioni anche attraverso una storia! Magari con un racconto avventuroso da realizzare a fumetti.

Creando un supereroe o una supereroina di un'emozione a scelta, ogni alunno potrà inventare una o più avventure con il suo personaggio come protagonista.

In questo modo **i bambini avranno la possibilità di immedesimarsi nelle caratteristiche dei loro supereroi, affrontando e conoscendo meglio le emozioni**, sentendosi meno soli e superando eventuali situazioni di impasse.

Inoltre, trasportando in una dimensione fantastica le emozioni e incanalandole in una storia costruita da loro, i pensieri prenderanno una forma più gestibile.

Saranno così loro stessi a confrontarsi con le proprie emozioni e **sarà bello condividere le storie con i compagni**, magari dando forma a una raccolta di fumetti di classe.



**QUALI SONO  
GLI OBIETTIVI**

- **Imparare ad affrontare le emozioni con l'aiuto della fantasia e della creatività.**
- **Accrescere la capacità di comunicare il proprio vissuto attraverso la rielaborazione e la scrittura.**



[www.emozioniincorso.it](http://www.emozioniincorso.it)

## SUPER EMOZIONI IN AZIONE!

### CHE COSA SERVE

#### Per il dossier:

- fotocopie allegato A
- pennarelli e penne
- eventuale cartellina in cartoncino formato A4

#### Per il fumetto:

- fotocopie allegati B
- matita e pennarelli

#### Per la maschera:

- fotocopia allegati C e D
- pennarelli, forbici, colla
- elastico o spago per legarla

## GLI ALLEGATI

- **Allegati A:** pagina dossier top secret.
- **Allegati B1 e B2:** tavole per fumetto.
- **Allegato C:** maschera da personalizzare.
- **Allegato D:** dettagli per personalizzare la maschera.



# SUPER EMOZIONI IN AZIONE!

Scheda per l'alunno

## PER COMINCIARE

È arrivato il momento di dare sfogo alla fantasia. **Crea il tuo supereroe o la tua supereroina della felicità, della rabbia, della sorpresa, della paura...** Puoi scegliere qualsiasi emozione!

Quando avrà preso forma, puoi sbizzarrirti a creare altri supereroi, alleati o nemici, sempre prendendo spunto dall'infinito mondo delle emozioni.

Alla fine, sarai pronto/a per creare il tuo fumetto o il tuo racconto!

E se vuoi lanciarti nell'avventura in prima persona... c'è una maschera da supereroe da personalizzare!

## CREA IL DOSSIER TOP SECRET

1

Compila con attenzione un Dossier Top Secret per ogni supereroe o supereroina da inventare.

2

Raccogli tutte le pagine del dossier all'interno della cartellina, da decorare a piacere.

## CREA IL FUMETTO

1

Prendi la tavola del tuo fumetto: scrivi sulla riga in alto il titolo dell'avventura e compila la riga sottostante con il tuo nome.

2

Prima di disegnare, prova a suddividere mentalmente la storia in singoli momenti, tanti quanti sono i riquadri della tavola.

3

Ogni riquadro deve contenere un disegno e uno o più balloon (la nuvoletta dove inserire i dialoghi) che raccontino un momento della storia.

### SUGGERIMENTO

Se l'avventura è molto lunga, aggiungi una o più tavole!

### PER CHI PREFERISCE SCRIVERE...

Invece di creare un fumetto, puoi anche scrivere un racconto, oppure mescolare testo scritto e fumetto. Come preferisci! L'importante è che la storia sia super avventurosa e super emozionante!



[www.emozioniincorso.it](http://www.emozioniincorso.it)

# SUPER EMOZIONI IN AZIONE!

Scheda per l'alunno

## CREA LA MASCHERA

1

Ritaglia la maschera e i buchi per gli occhi.

2

Decorala secondo le caratteristiche del tuo supereroe o supereroina.

3

Se non vuoi farlo a mano libera, puoi utilizzare a piacere i dettagli presenti sulla scheda che ti avrà consegnato l'insegnante: li puoi colorare, ritagliare e incollare sulla maschera.

4

Una volta finita, pratica due piccoli fori ai lati della maschera, dove indicato, e lega uno spago leggero o un elastico per poterla indossare.



[www.emozioniincorso.it](http://www.emozioniincorso.it)

**IDENTIKIT**

Disegna qui il tuo supereroe



Nome da supereroe:

---

Identità segreta:

---

Da che parte sta:

- buono
- cattivo
- non si sa!

Poteri:

---

---

---

---

Attrezzatura speciale / segni particolari / armi:

---

---

Qual è il suo motto?

---

Chi è il suo migliore amico e alleato?

---

Chi è il suo peggior nemico?

---

**Titolo**

**Un fumetto di** \_\_\_\_\_

Titolo \_\_\_\_\_

Un fumetto di \_\_\_\_\_





